

CORONAVÍRUS

Uso de máscaras de proteção

O uso de máscaras (cirúrgica ou respirador descartável) é fundamental para sua proteção neste momento. Veja quando e como usar:



RESPIRADOR DESCARTÁVEL

EMPREGADOS DA SPA QUE DESEMPENHAM SUAS FUNÇÕES NAS **ÁREAS PRIMÁRIAS, PORTÕES DE ACESSO E VIAS PÚBLICAS** E QUE FAÇAM ATENDIMENTO A **PÚBLICO EXTERNO**

A máscara de tipo respirador descartável será fornecida pela SPA e tem **uso obrigatório** para estes empregados, em especial os lotados nas Superintendências de Operações Portuárias (SUPOP), Guarda Portuária (SUPGP), Engenharia (SUENG) e Meio Ambiente, Saúde e Segurança do Trabalho (SUMAS).

Obs: em caso de falta do respirador descartável para fornecimento a estes empregados, o material poderá ser substituído por outro equipamento e/ou medida de proteção adequados para o desempenho das funções, sob orientação da Gerência de Saúde e Segurança do Trabalho (GESET).

DESCARTAR O RESPIRADOR QUANDO:

- estiver danificado, perfurado, com elásticos soltos ou rompidos;
- estiver sujo ou úmido;
- a respiração do usuário se tornar difícil;
- for contaminado por sangue ou outros fluidos corpóreos;
- houver deformações na estrutura física que possam prejudicar a vedação facial;
- o período de uso superar 5 (cinco) dias de trabalho.

Obs: não tente qualquer metodologia para esterilização do respirador descartável, para não danificá-lo.

MÁSCARA CIRÚRGICA

DEMAIS EMPREGADOS DA SPA

Para os demais empregados é altamente recomendada durante toda a jornada de trabalho, tendo ou não contato com público externo, e deve ser descartada ao final do expediente.

obs: em caso falta de máscaras cirúrgicas para fornecimento aos empregados, o material poderá ser substituído por outro equipamento e/ou medida adequados para o desempenho das funções, sob orientação da Gerência de Saúde e Segurança do Trabalho (GESET) da SPA;

COMO DESCARTAR AS MÁSCARAS DE PROTEÇÃO:

- Descarte em uma lixeira com tampa, disponível no sanitário, imediatamente após sua remoção para fins de destinação.
- Realize a higienização das mãos em seguida.

Obs: **em nenhuma hipótese** as máscaras devem ser descartadas em lixeiras de escritórios, oficinas e copas, ou naquelas destinadas para resíduos recicláveis.

NÃO DEIXE DE PRATICAR AS OUTRAS MEDIDAS DE PREVENÇÃO



Lave com frequência as mãos com água e sabão



Utilize álcool gel quando as mãos não estiverem com sujeira visível



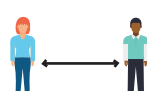
Proteja boca e nariz com lenço ou braço ao tossir e espirrar



Higienize com frequência telefones, computadores e equipamentos de uso compartilhado



Fique longe de aglomerações



Mantenha distância mínima de 2 metros de outras pessoas



Não compartilhe objetos de uso pessoal

COMO COLOCAR O RESPIRADOR DESCARTÁVEL

1. Higienize as mãos antes de manusear o respirador.
2. Desdobre o clip metálico (se houver) na parte superior.
3. Segure o respirador pelos dois tirantes e apoie sua parte inferior no queixo.
4. Puxe os tirantes, posicionando o inferior na nuca e o superior acima das orelhas.
5. Com dois dedos de cada mão pressione o clip metálico de forma a moldá-lo a seu formato de nariz.
6. Após a colocação, faça o teste de vedação:

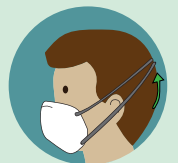


- inspire e expire forte;
- não deve haver passagem de ar pela bordas do respirador;
- caso isso ocorra, aperte novamente o clip nasal, ajuste os tirantes e faça um novo teste.

7. Durante o uso, não encostar as mãos no respirador e não puxá-lo para o pescoço ou testa sob risco de contaminação.
8. O uso de barba ou cavanhaque pode impedir a devida vedação.

COMO RETIRAR O RESPIRADOR DESCARTÁVEL

1. Higienize as mãos antes de retirar o respirador.
2. Remova-o pela parte de trás pelos tirantes.
3. Guarde a máscara para uso posterior em um saco de papel, embalagem plástica ou de outro material, desde que não fique hermeticamente fechada.
4. Após estes procedimentos, higienize novamente as mãos.



Em caso de dúvidas, entre em contato com a GESET pelos ramais **3113, 2497 e 2397**, ou pelo telefone direto (13) 3202-6513.

Siga as orientações dos técnicos da Gerência de Saúde e Segurança do Trabalho (GESET) da SPA.

Cuide de sua saúde para proteger aqueles à sua volta.